

基督教宣道會利福長者鄰舍中心

地址：香港鴨脷洲邨利寧樓地下29室
電話：2552 1115 傳真：2518 7812
網址：leifook.cmasshk.org



基督教宣道會長亨長者鄰舍中心

地址：(商場辦事處)新界青衣長亨邨長亨商場一樓101室
(亨俊辦事處)新界青衣長亨邨亨俊樓B翼地下11室
電話：2432 7232 傳真：2435 7756
網址：cheunghang.cmasshk.org



基督教宣道會白普理景林長者鄰舍中心

地址：新界西貢將軍澳景林邨景林鄰里社區中心地下及一樓
電話：2703 5123 傳真：2703 7270
網址：kinglam.cmasshk.org



基督教宣道會油麗長者鄰舍中心

地址：九龍油塘油麗邨翠麗樓地下
電話：2346 3231 傳真：2775 2557
網址：yulai.cmasshk.org



中心開放時間

時間/星期	一	二	三	四	五	六
上午8:30 至 下午5:30	★	★	★	★	★	上午8:30 至 下午12:30
星期日及公眾假期 休息						



基督教宣道會社會服務處有限公司 長者服務

認知障礙長者支援服務



社會福利署資助服務
Subsidised Service by the Social Welfare Department



目的

01. 為認知障礙長者提供認知訓練活動及支援服務。
02. 舒緩護老者壓力，讓護老者間建立互助支援的網絡。
03. 及早辨識社區中輕度認知障礙長者。
04. 促進社區人士對認知障礙症的認識及關注。

簡短記憶測驗



- 01 你有沒有忘記自己將東西放在哪裡呢？
- 02 當見到相熟朋友時，你有沒有忘記他們的名字呢？
(例如相識5年以上或者經常見面的朋友)
- 03 在談話時，你有否突然忘記自己想說的話呢？
- 04 在談話時，你會不會找不到合適的詞語去表達自己的意思呢？
(例如話已到口邊，但總是說不出來)
- 05 你有沒有覺得自己的記憶力較其他年紀相約的人差呢？

你近來有出現以上的情況嗎？

如以上5條問題中有3條或以上答「有」/「會」的話，建議聯絡中心社工安排接受一個詳細的「認知功能評估」。

認知障礙症十大警號



健腦護腦十貼士



服務內容

01. 認知訓練小組
02. 治療小組
03. 護老者支援及訓練活動
04. 認知訓練活動
05. 認知評估
06. 公眾教育活動

服務對象

- 60歲或以上
有記憶困難的長者
- 認知障礙症患者的護老者
- 社區人士

申請服務方法

- 親臨各區長者鄰舍中心申請服務。
- 參與「認知訓練小組或活動」，需先接受中心社工的評估。

