



活動更新

「年輕媽媽探險隊」

年輕媽媽 聯校家長小組 2024-2025



活動簡介

透過小組交流育兒及作為年輕媽媽的種種困難及經歷，一起有傾有講及體驗活動，讓媽媽在照顧孩子及家庭的同時，亦可為自己充電。

活動詳情

日期：2025年5月21日、6月4日、6月18日、7月2日
(星期三，共4節)

時間：上午9:30-11:00 (1.5小時)

形式：實體

地址：香港仔黃竹坑道8號南島廣場7樓702C室

費用：全免

對象：35歲或以前生育首名子女之母親

名額：10名(如報名人數超出名額，會以抽籤形式決定)

合辦機構：青躍 (香港非牟利機構)

活動內容：

- 支援網絡
- 生涯規劃
- 親密關係
- 活動體驗

報名及查詢



☎ 電話：2397-2506

✉ 電郵：ppi@cmasshk.org

📍 地址：香港仔黃竹坑道8號
南島廣場7樓702C室

報名連結：

<https://forms.gle/n61Xw189TaGzmY9g7>